



## Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Námestovo v školskom roku 2019/2020 pre Vás pripravuje

### Filiálna terapia – tréning rodičovských zručností

Program je určený pre rodičov, ktorých deti majú ťažkosti s rešpektovaním hraníc vo výchove a akceptovaní požiadaviek, ktorí potrebujú vrátiť výchovu pevne do svojich rúk. Posilňovanie vzťahu rodiča s dieťaťom, budovanie sebavedomia a zodpovednosti, rozvoj emočného vnímania a komunikačných zručností sa deje prostredníctvom pravidelnej hrovej polhodinky strávenej s dieťaťom v prostredí domova. A my sa spolu naučíme ako na to.



**Som tu – počujem ťa – rozumiem ti – záleží mi na tebe**

### Som pripravený do školy?

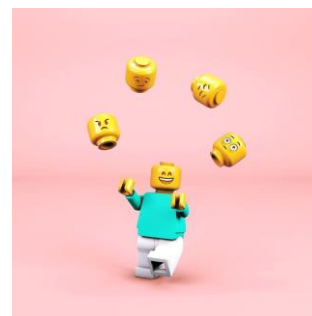


Aby naše deti zvládli školu hravo, je potrebné mať už pred nástupom do školy osvojené rôzne schopnosti a zručnosti. Deti sa prirodzene vyvíjajú, doma sa hrajú, robia s rodičmi rôzne aktivity, postupne sa pripravujú na nároky školského prostredia. Ak si kladiete otázku či je Vaše dieťa pripravené a radi by ste sa vyhli počiatočnej frustrácii z drobných neúspechov, ponúkame rozvojový program pre predškolákov, ktorý je zameraný na tréning jemnej motoriky a grafomotoriky, rozvíjanie pozornosti a pamäti, rozvoj matematických predstáv a logického myslenia, slovnej zásoby a komunikačných zručností, a taktiež tréning sluchového a zrakového vnímania.

**Pretože toto všetko je potrebné na to, aby naše deti zvládli čítanie a písanie – tak im to poďme spoločne uľahčiť.**

### Cez emócie spoznávame seba a ľudí okolo nás

Emócie sú každodennou súčasťou našich životov, životov dospelých a detí, v školskom či domácom prostredí, sú všade okolo nás, sprevádzajú nás neustále. A my si to tak málo uvedomujeme. Najmä deti si často neuvedomujú to čo práve prežívajú, prečo sa tak správajú, nerozumejú svetu emócií. Prostredníctvom nášho programu si posvietime na svet emócií, ktorý je veľmi rôznorodý a pestrý. Spoločne budeme skúmať jednotlivé druhy, ich prejavy, naučíme sa ako pozitívne spracovávať hnev, riešiť konfliktné situácie a vedieť sa vcítiť do prežívania a správania seba samého a ľudí okolo nás.



**Deti si nebudú pamätať drahé veci, ktorými sme ich obdarovali, ale spomenú si na city, ktorými sme ich zahrnuli.**

---

#### KONTAKTY A UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

Dané služby sú určené aj pre rodičov a deti mimo evidencie klientov CPPPaP Námestovo. Programy budú prebiehať počas školského roka 2019/2020 v termínoch ktoré si vopred prihlásení účastníci dohodnú. **Pre viac info o pripravovaných programoch nás neváhajte kontaktovať na tel. č 0911 127 111, 043 558 10 66.**

V prípade záujmu sa môžete prihlásiť prostredníctvom našej facebookovej stránky, na mailových adresách [lubomira.stankovicova@cphpapno.sk](mailto:lubomira.stankovicova@cphpapno.sk), [petra.kubalova@cphpapno.sk](mailto:petra.kubalova@cphpapno.sk), osobne na adrese Nám. A. Bernoláka 378/7, Námestovo, príp. telefonicky na č. 0911 127 111, 043 558 10 66.

Tešíme sa na vás 😊