

## Pripravenosť dieťaťa na vstup do ZŠ

### (metodický materiál pre rodičov)

Milí rodičia,

Budete mať doma prváka? Každý z Vás si želá, aby Vaše dieťa zvládlo vstup do 1. ročníka úspešne a bez problémov. Vstup dieťaťa do školy je jedným z najdôležitejších vývinových úloh v živote človeka. Končí obdobie, kde hlavnou činnosťou bola hra a nastupuje učenie. Dieťa získava novú sociálnu rolu, rolu školáka, žiaka, s ktorou prijíma nové a povinnosti a úlohy. Nároky na dieťa sú v tomto smere vysoké, stále stúpajú. Dieťa prichádza do nového prostredia, škola znamená zvýšený nárok na disciplínu, na výdrž, na schopnosť odložiť záujem o osobne zaujímavú činnosť.

#### **Základné kritéria školskej zrelosti:**

**Školská zrelosť** je súhrn vedomostí, zručností a schopností, ktoré by malo dieťa mať kým sa stane prvákom.

#### **1. Vek dieťaťa**

Ak Vaše dieťa dovŕši k 1. septembru šesť rokov je Vašou povinnosťou zapísať ho do školy, aj napriek tomu ak uvažujete o odklade povinnej školskej dochádzky.

#### **2. Telesná zrelosť**

Dieťa by pred vstupom do 1. ročníka malo byť schopné prekonať vzdialenosť z domu do školy, sedieť v lavici 45 minút, priniesť si učebné pomôcky. Telesnú zrelosť posudzuje lekár.

#### **3. Motorická zrelosť**

Pohyby dieťaťa sú koordinované, behá, skáče, udrží rovnováhu, dokáže chytať a hádzať loptu. Vie sa samostatne obliecť, pozapínať si gombíky, zaviazať šnúrky, učesať sa. Používa nožničky a príbor. Dôležitá je uvoľnená ruka pri kreslení, línie kresby sú pevné a úchop ceruzy správny.



#### **4. Psychická zrelosť**

Je dôležité, aby dieťa bolo schopné vyjadrovať svoje myšlienky v súvislých vetách jasne a zrozumiteľne, získavať nové poznatky, sústrediť sa na vyučovací proces a byť samostatné.

#### **5. Emocionálna zrelosť**

Dieťa by malo ovládať impulzívne reakcie, kontrolovať svoje správanie, zvyknúť si na nové prostredie bez plaču, prekonať odlúčenie od rodičov a podriaďiť sa novej autorite.



#### **6. Sociálna zrelosť**

Je potrebná samostatnosť pri nadväzovaní kontaktov s rovesníkmi, schopnosť začleniť sa do kolektívu, nestrániť sa spoločnosť detí. Dieťa musí byť schopné prevziať patričnú zodpovednosť za svoje konanie i za plnenie školských povinností, prevziať rolu školáka.



### **Čo by malo Vaše dieťa pred vstupom do ZŠ ovládať?**

- samostatne sa obliecť a obuť
- pozapínať si gombíky a zaviazať si šnúrky
- samostatne sa najesť a obslúžiť sa na WC
- dodržiavať jednoduché hygienické návyky
- správne vyslovovať všetky hlásky
- vyjadrovať sa plynule aj v zložitejších vetách
- kresliť tak, aby línie boli pevné a neroztrasené
- nakresliť postavu so všetkými základnými znakmi
- vystrihnúť jednoduchý tvar
- poznať a rozlišovať základné farby
- napočítať do 10
- odlišovať geometrické tvary
- chápať základné číselné kategórie: málo-veľa, viac-menej
- rozprávať obsah krátkej rozprávky a rozumieť obsahu

- naučiť sa naspamäť detskú básničku alebo pesničku
- orientovať sa v priestore, určovať kde je vpredu, vzadu, hore, dole, vpravo, vľavo
- orientovať sa v časových pojmoch – ráno, obed, deň.

Ak ste práve našli oblasti, v ktorých má ešte Vaše dieťa medzery a máte pochybnosti o tom, či je dostatočne pripravené, nebojte sa obrátiť na Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie, kde odborní zamestnanci na Vašu žiadosť posúdia pripravenosť Vášho dieťaťa na vstup do ZŠ. V prípade nepripravenosti sa odporúča odklad povinnej školskej dochádzky o jeden rok a určia sa ďalšie postupy pri odstraňovaní prípadných nedostatkov. Odloženie školskej dochádzky ako aj psychologické vyšetrenie nie je možné bez súhlasu rodičov.

**Prajeme Vám úspešný štart do novej etapy života Vašich detí.**



**Spracovala:** Mgr. Ema Václavíková, špeciálny pedagóg CPPPaP Námestovo

**Zdroje:** [http://www.narnia.sk/data/files/skolska\\_zrelost.pdf](http://www.narnia.sk/data/files/skolska_zrelost.pdf)

<http://www.cpor.ie/skolska-sposobilost-pripravenost-dietata-pre-vstup-do-skoly/>

Bejdáková, M. 2007. Školská pripravenosť detí do 1. Ročníka ZŠ. Diplomová práca. Ružomberok: Pedagogická fakulta, 2007.

**Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie**

Nám. A. Bernoláka 378/7, 029 01 Námestovo, tel. č. 043/558 10 66, 0911 127 111

Metodický materiál pre rodičov: Pripravenosť dieťaťa na vstup do ZŠ