

## Dvadsať odkazov rodičom



1. Nerozmaznávajújte ma. Viem dobre, že by som nemal dostať všetko, čo chcem – len vás skúšam.
2. Nebojte sa byť prísni a pevní. Cítim sa tak bezpečnejšie.
3. Nedovoľte, aby som si vytvoril zlé návyky. Musím sa spoliehať na vás, že ich včas odhalíte.
4. nerobte zo mňa menšieho, ako som. Núti ma to, aby som sa správal nezmyselne ako veľký.
5. Nenadávaťe a nedohovárajte mi na verejnosti. Oveľa viac na mňa zapôsobí, keď sa so mnou porozprávate v pokoji a súkromí.
6. Nevnučujte mi, že moje chyby sú ťažké hriechy. Nahlodáva to môj zmysel pre hodnoty.
7. Nenechávajújte sa príliš vyvieť z miery, keď poviem, že vás nemám rád. Nie ste to vy, koho nenávidím, ale vaša moc, ktorá ma ohrozuje.
8. Nechráňte ma pred všetkými následkami môjho konania. Potrebujem sa niekedy naučiť znášať ťažkosti a bolesť.
9. Nevenujte prehnanú pozornosť mojim drobným poraneniam a bolestiam. Dokážem sa s nimi vyrovať.
10. Nekritizujte ma musel som sa brániť tým, že budem „hluchý“ a budem robiť „mŕtveho chrobáka“.
11. Nedávajújte unáhlené sľuby. Pamätajte si, že sa cítim mizerne, keď sa potom nedodržiavajú.
12. Nezabúdajte, že sa dokážem vždy vyjadriť tak, ako by som chcel . Nie som preto vždy celkom presný a občas mi nie je rozumieť.
13. Nepokúšajte nadmernú moju poctivosť. Dostanem strach a potom klamem.
14. Nebuďte nedôslední. To ma úplne zmätie.
15. Nehovorte, že ma nemáte radi, aj keď niekedy robím prílišné veci.
16. Nehovorte, že moje obavy a strach sú hlúposti. Pre mňa sú hrozivo skutočné a veľa pre mňa znamená, že sa mi snažíte porozumieť.
17. Nesnažte sa mi nahovoriť, že ste dokonalí a bezchybní. Veľmi ma šokuje, keď zistím že to tak nie je.
18. Nikdy si nemyslite, že je pod vašu dôstojnosť sa mi ospravedlniť. Po úprimnom ospravedlnení sa môj vzťah k vám stáva vrúcnejším.
19. Nezabúdajte, ako rýchlo dospievam. Je určite ťažké udržať so mnou krok, ale prosím – snažte sa.
20. Nezabúdajte, že nemôžem vyrastať bez množstva bez množstva lásky a láskavého porozumenia. Ale vám to nemusím hovoriť, však áno?