

Moje dieťa ide prvýkrát do materskej školy

Vážení rodičia! Púta tento nadpis Vašu pozornosť a týka sa Vás, preto že aj u Vás doma nastal „ten čas“ kedy ste sa rozhodli dať dieťa prvýkrát do materskej školy? V tom prípade Vám môže byť užitočných pár tipov, ako to urobiť tak, aby malo z toho Vaše dieťa, rovnako ako Vy, pozitívne spomienky.



Dieťa je citlivé na to, ako vníma veci jeho rodič. Má niečo ako senzor všímavosti a vo veku pred nástupom do MŠ spoznáva hodnoty sveta najmä cez osobu, ktorá je s ním najviac (najčastejšie to býva matka). Preto je veľmi dôležité dieťaťu ukázať, že Vy vnímate jeho odchod do MŠ pozitívne. Môžete sa inšpirovať niekoľkými našimi tipmi:

- 1. Robte s nimi to, čo zvyčajne, ale robte to spoločne v jeho novej škôlke.** (Chodte s dieťaťom do škôlky, pozrite si spoločne priestory, vyskúšajte si s dieťaťom hračky...)
- 2. Namotivujte dieťa na dobrodružstvo.** (Deti radi objavujú nové veci, preto sa fantázií medze nekladú. Môžete mu kúpiť topánky, ktoré sa dajú nosiť iba v škôlke. Dávať hračkám v škôlke mená atď.. Je to na Vašej kreativite.)
- 3. Ostávajte v škôlke zo začiatku s ním a postupne predlžujte dobu, kedy tam zostáva dieťa bez Vašej prítomnosti.** (Škôlky často umožňujú, aby bol rodič chvíľu s dieťaťom, kým sa prispôbi novému prostrediu.)
- 4. Neklamte mu o tom, kedy ho vyzdvihnute.** (Ak mu sľúbite, že ho vyzdvihnute po obede, pre dieťa to znamená, keď doje obed. Dajte mu slovo, ktoré môžete dodržať.)
- 5. Dovoľte mu zobrať si so sebou obľúbenú hračku.**
- 6. Odpovedajte dieťaťu na otázky.** (Rovnako ako dospelý, aj dieťa chce poznať, do čoho ide, čo sa od neho očakáva, zbaviť sa zbytočných obáv.)
- 7. Zahrajte sa na zábudlivých.** (Poproste dieťa, nech Vám ukáže, kde má skrinku, akú tam má nálepku. Dovoľte mu, nech Vám ukáže „svoj priestor“ v škôlke.)
- 8. Zoznámte sa spoločne s pani učiteľkou.**
- 9. Zaujímajte sa o to, čo zažil v škôlke.**
- 10. Majte pochopenie pre jeho obavy.** (Môžete mu porozprávať o tom, aké to bolo pre Vás ísť prvýkrát do škôlky.)
- 11. Vyzdvihnute jeho pozíciu.** (Dieťaťu treba zdôrazniť dôležitosť jeho pozície. To, že chodiť do škôlky niečo znamená. Bude mať vlastnú skrinku, posteľ atď..)
- 12. Plač je normálny.** (To, že dieťa plače, keď sa odlúči od rodičov berte ako bežnú vec, ktorú treba ustáť s pokojom. Dieťa rýchlo na plač zabudne a bude sa venovať svojej činnosti.)

Prajeme veľa šťastia!

Tím CPPPaP Námestovo ☺