

UĽAHČI SI ŽIVOT

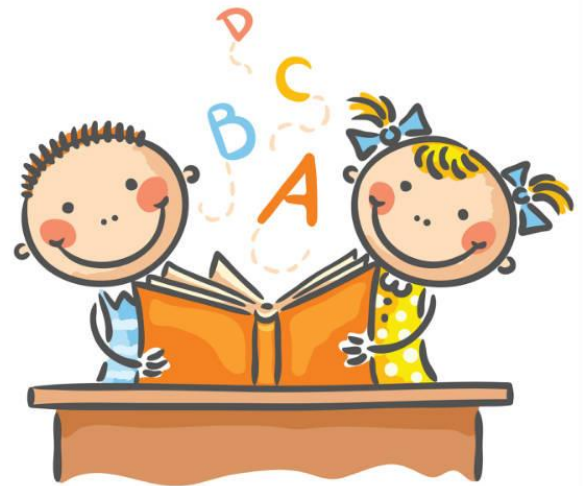
alebo

čím viac sa naučíš na hodine, tým menej sa musíš učiť doma.

Metodický materiál pre žiakov

Prijmi od nás zopár užitočných rád, ako využiť efektívne vyučovaciu hodinu:

- ✓ Cez prestávku choď na toaletu a napi sa – nebudú ťa rušiť neuspokojené potreby.
- ✓ Všetky veci na hodinu si priprav tiež cez prestávku.
- ✓ Vnútorne sa nalad' na hodinu – pozri zbežne do učebnice a získaj malú predstavu o tom, čo sa budete učiť.
- ✓ Na lavici si nechaj len to, čo naozaj potrebuješ.
- ✓ Sadni si tak, aby si dobre videl na učiteľa aj na tabuľu.
- ✓ Keď niečomu nerozumieš, opýtaj sa.
- ✓ Rob si poznámky.
- ✓ Aktívne spolupracuj – počúvaj – rozmyšľaj – reaguj.
- ✓ Buď tolerantný – vydrž, ak iní chápu pomalšie, alebo keď je látka pre teba nudná.
- ✓ Na oslovenia spolužiakov nereaguj – zvyknú si, že cez hodinu s tebou nie je reč.
- ✓ Čím lepšie sa na hodinu pripravíš doma (a nemáš strach z toho, že ťa vyvolajú, alebo nemáš úlohu) tým väčšiu pohodu na nej budeš mať a tým užitočnejšie ju môžeš prežiť.



Držíme Ti palce.

Ver tomu, všetko je zvyk a zvyknúť sa dá aj na to, že si na hodine disciplinovaný, pozorný a veľa sa na nej naučíš.

Spracovala: Mgr. Andrea Zbojová, psychologička CPPPaP Námestovo

Použitý zdroj: Brademannová, M. a kol.: Koniec zlým známkam. Mladé letá, Bratislava 2002